

kurz nachgefragt



Daniel R. Gygax*,
Autor und Verleger

Was verstehen Sie unter Glück?

Glück ist etwas sehr Individuelles. Eine Kombination verschiedener Umstände, die dazu führen, dass die Seele im Gleichgewicht ist, für einen Moment oder für länger.

Was macht Sie glücklich?

Wenn mir jemand ein Lächeln schenkt oder wenn ich spüre, dass mich jemand mag.

Was macht Sie unglücklich?

Alles, was mir und meiner Mitwelt weh tut.

Was tun Sie dann?

Ich ziehe mich zurück und schmiede Pläne. Ich spreche mit meinen Kindern oder mit Freunden, höre Musik, lese.

Wie kamen Sie auf die Idee zu diesem Buch?

Ich wollte etwas Neues, Positives machen, ein Buch, das es in dieser Form noch nicht gegeben hat und das Leute bewegt.

Was ist Ihre Erkenntnis daraus?

Es ging mir nicht darum, ein Glücksgeheimnis zu lüften. Es gibt genug Ratgeber, die behaupten, den Weg zum Glück gefunden zu haben. Ich wollte den Menschen zuhören und sie in diesem Buch zu Wort kommen lassen. Der Weg ist das Ziel.

Was bezwecken Sie damit?

Ich möchte die Leserinnen und Leser glücklich machen. Auf meinen Reisen bin ich dem Glück begegnet und möchte meine Eindrücke an sie weitergeben. Die 100 Porträts schenken Momente des Innehaltens im Alltag, und die eine oder andere Antwort ist vielleicht auch Denkanstoss für einen selbst.

Sie sind für die Recherchen gut 150 000 km geflogen, unterstützen aber Projekte zur Kompensation des CO₂-Ausstosses – schlechtes Gewissen?

Ich bin überzeugt, dass jeder seinen CO₂-Ausstoss reduzieren soll und – falls dies nicht möglich ist – sich Gedanken über eine entsprechende Kompensation macht. Darum tun auch wir das.

Daniel R. Gygax: Was macht Sie glücklich?
128 Seiten, 100 farbige Abbildungen. Verlag
Monoquestion, Stäfa, 2007. 24.90 Franken,
ISBN 978-3-905832-15-0, www.monoquestion.com. Infos über unterstützte Projekte
www.nativeenergy.com